



Proposal Pelatihan

# Ahli Madya K3 Konstruksi Kemnaker RI

PT Garuda Systrain Interindo



## 📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07  
Kelurahan Bogor Barat,  
Kota Bogor 16115

## 📞 Contacts

Admin 1 | 0811 9118 221  
Admin 2 | 0811 2555 697  
Office | 0251 8427 693

## 👤 Get in Touch

[www.garudasysttrain.co.id](http://www.garudasysttrain.co.id)  
[instagram/@garudasysttrain.id](https://www.instagram.com/garudasysttrain.id)  
[TikTok/@garudasysttrain.id](https://www.tiktok.com/@garudasysttrain.id)

# Table of Content

03

## **Introduction**

Latar belakang, Regulasi & Manfaat

04

## **Training Provider Profile**

Profil PJK3

05

## **Modules & Training Details**

Pengantar

06

## **Trainer Profiles**

Profil Trainer

07

## **Administrative & Certificate**

Persyaratan Administrasi

08

## **Rundown Training**

Rincian Materi

09

## **Training Facilities**

Fasilitas Pelatihan

10

## **Testimonials & Portofolio**

Testimoni & Portofolio

11

## **Registration Flow**

Alur Registrasi

12

## **Training Procedure**

Prosedur Pelathan

13

## **Terms & Conditions**

Syarat & Ketentuan



# Introduction

## Latar Belakang & Dasar Hukum

Pelatihan Ahli K3 Madya Konstruksi merupakan program pengembangan kompetensi di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang dirancang khusus untuk tenaga kerja pada sektor konstruksi. Pelatihan ini bertujuan membentuk tenaga profesional yang mampu menerapkan, mengawasi, serta memastikan sistem keselamatan kerja di proyek konstruksi berjalan sesuai dengan peraturan dan standar yang berlaku.

Dalam pelatihan ini, peserta akan mempelajari berbagai aspek penting terkait K3 konstruksi, mulai dari pemahaman peraturan perundangan, identifikasi bahaya dan pengendalian risiko kerja, penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Konstruksi (SMKK), hingga teknik investigasi kecelakaan kerja dan penanganan keadaan darurat di area proyek. Selain itu, peserta juga dibekali kemampuan dalam melakukan inspeksi K3, penggunaan alat pelindung diri (APD), serta pengawasan pekerjaan berisiko tinggi seperti pekerjaan di ketinggian dan penggunaan alat berat.

Pelatihan Ahli K3 Madya Konstruksi sangat cocok diikuti oleh Safety Officer, HSE Officer, Site Engineer, Supervisor Proyek, Project Manager, pengawas lapangan, maupun tenaga kerja lain yang terlibat dalam pengelolaan keselamatan kerja pada proyek konstruksi. Dengan mengikuti pelatihan ini, peserta diharapkan mampu meningkatkan kompetensi profesional, mendukung penerapan budaya kerja aman, serta membantu perusahaan dalam memenuhi persyaratan regulasi dan kebutuhan tenaga ahli K3 di sektor konstruksi.

Setelah menyelesaikan pelatihan dan dinyatakan kompeten, peserta umumnya akan memperoleh sertifikat pelatihan dan sertifikat kompetensi yang dapat menjadi nilai tambah dalam pengembangan karier di dunia konstruksi.

## Tujuan Pelatihan

- Memperoleh pengetahuan dan keterampilan teknis dalam menerapkan sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada proyek konstruksi sesuai standar dan regulasi yang berlaku
- Memahami peraturan perundangan terkait K3 konstruksi sehingga dapat membantu perusahaan memenuhi kewajiban hukum dan standar keselamatan kerja proyek.
- Mampu menerapkan prinsip K3 dalam kegiatan konstruksi guna meminimalkan risiko kecelakaan kerja, cedera, serta potensi bahaya di area proyek.
- Mampu merencanakan, memantau, dan mengevaluasi penerapan K3 secara lebih sistematis dan efektif dalam setiap tahapan pekerjaan konstruksi.
- Kompetensi sebagai Ahli K3 Madya Konstruksi dapat meningkatkan nilai profesional peserta serta membuka peluang karier yang lebih luas di bidang konstruksi dan K3.

# Training Provider Profile

PT Garuda Systrain Interindo merupakan salah satu perusahaan penyedia jasa pelatihan dan sertifikasi yang terdaftar di KEMNAKER RI juga terdaftar sebagai Tempat Uji Kompetensi pada beberapa LSP yang ditunjuk oleh BNSP dan memiliki sertifikasi Internal guna mengembangkan softskill pekerja. Didukung dengan instruktur yang berpengalaman dalam bidangnya untuk menunjang proses pelatihan yang maksimal



## SKP PJK3 KONSTRUKSI GARUDA SYSTRAIN



# Modules & Training Details

## Training Modules

- ✓ UU, Standar dan Aturan K3
- ✓ Manajemen Konstruksi
- ✓ Pengetahuan Teknik Konstruksi
- ✓ Pengetahuan Dasar K3
- ✓ Manajemen dan Administrasi
- ✓ K3 Pekerjaan Konstruksi
- ✓ Manajemen Risiko
- ✓ Manajemen Lingkungan
- ✓ K3 Peralatan Konstruksi
- ✓ Sistem Pemadam Kebakaran
- ✓ Kesiagaan dan Sistem Kebakaran
- ✓ Kesiagaan dan Sistem Tanggap Darurat
- ✓ Pengenalan Bahaya Radiasi dan Radio Aktif
- ✓ Higiene Perusahaan dan Proyek
- ✓ Manajemen Umum
- ✓ K3 Ruang Tertutup
- ✓ Manajemen Pelatihan dan Kompetensi K3
- ✓ Komunikasi, Konsultasi dan Kesadaran K3
- ✓ Pengetahuan Auditing K3
- ✓ Observasi Lapangan dan Penyusunan Makalah

---

## Training Duration & Methods

- Durasi : 80 Jam Pelajaran (10 Hari)
- Waktu : 08.00 - 17.00 WIB
- Jadwal : Senin - Sabtu (Jadwal Menyesuaikan)
- Skema : Offline
- Metode : Penyampaian Materi, Diskusi, Observasi Lapangan, Seminar dan Evaluasi Akhir
- Materi : Modul Pelatihan, Peraturan Undang-Undang Terkait K3, Panduan Belajar Mandiri, Bahan Persiapan Ujian Sertifikasi, Latihan Soal dan Evaluasi

---

## Participants

- Fresh graduate / tenaga kerja baru yang ingin memiliki kompetensi resmi di bidang K3 konstruksi.
- Tenaga kerja di bidang konstruksi yang ditunjuk perusahaan untuk mengelola dan melaksanakan aspek keselamatan dan kesehatan kerja di proyek konstruksi.
- Supervisor, mandor, atau petugas lapangan yang bertanggung jawab terhadap pengawasan kegiatan konstruksi dan penerapan standar K3 di lokasi kerja.

# Trainer Profiles

Sebanyak 30% materi yang berkaitan dengan perundang-undangan ketenagakerjaan akan disampaikan oleh Pengawas Norma Ketenagakerjaan dari instansi terkait (Kementerian Ketenagakerjaan RI atau Dinas Tenaga Kerja setempat). Adapun 70% sisanya, yang merupakan materi teknis, akan disampaikan oleh Praktisi K3 dengan pengalaman profesional lebih dari 10 tahun di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.



**Hairuddin B Prasetyo**  
Senior in Construction

Hairuddin B. Prasetyo adalah seorang praktisi dan trainer profesional di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dengan pengalaman lebih dari lebih dari 10 tahun dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di sektor konstruksi, manufaktur, dan properti. Sebagai trainer, beliau telah memberikan pelatihan kepada berbagai perusahaan, lembaga, dan instansi pemerintah, beliau dikenal sebagai trainer yang berkompeten, komunikatif, dan berorientasi pada penerapan budaya zero accident di lingkungan kerja konstruksi.

# Administrative & Certificate

## Registration Terms

### Persyaratan Pendidikan:

- Scan Ijazah Minimal Pendidikan D3
- Semua Jurusan

### Persyaratan Administrasi:

- Sertifikat Ahli Muda K3 Kontruksi Kemnaker RI
- Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- Scan Pas Foto (Background Merah)
- Scan SK Kerja
- Scan Pakta Integritas
- Curriculum Vitae (CV)

## Certificate & License

- ✔ Sertifikat Ahli Madya K3 Kontruksi Kemnaker RI dengan **masa berlaku seumur hidup** (Estimasi terbit 4 - 6 bulan)
- ✔ Lisensi Ahli Madya K3 Kontruksi KEMNAKER RI dengan **masa berlaku 3 Tahun**

### Sertifikat



### Lisensi



# Rundown Training



## ➤ Ahli Madya K3 Konstruksi Kemnaker RI

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1	08.00 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Undang-Undang, Standar dan Peraturan K3</li> <li>Undang-Undang, Standar dan Peraturan K3</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 2	08.00 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manajemen Konstruksi</li> <li>Pengetahuan Teknik Konstruksi</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 3	08.00 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pengetahuan Dasar K3</li> <li>Manajemen dan Administrasi</li> <li>Manajemen Risiko</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 4	08.00 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>K3 Pekerjaan Konstruksi</li> <li>K3 Pekerjaan Konstruksi</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 5	08.00 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manajemen Lingkungan</li> <li>K3 Peralatan Konstruksi</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 6	08.00 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sistim Pemadam Kebakaran</li> <li>Kesiagaan dan Sistim Kebakaran</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 7	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kesiagaan dan Sistim Tanggap Darurat</li> <li>Pengenalan Bahaya Radiasi dan Radio Aktif</li> <li>Higiene Perusahaan dan Proyek</li> <li>Manajemen Umum</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 8	08.00 - 10.00 10.15 - 12.00 13.00 - 15.00 15.15 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>K3 Ruang Tertutup</li> <li>Manajemen Pelatihan dan Kompetensi K3</li> <li>Komunikasi, Konsultasi dan Kesadaran K3</li> <li>Pengetahuan Auditing K3</li> </ul>	<b>Praktisi</b>
Day 9	08.00 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observasi Lapangan</li> <li>Penyusunan Laporan</li> </ul>	<b>PJK3</b>
Day 10	08.00 - 12.00 13.00 - 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seminar</li> <li>Evaluasi Akhir</li> </ul>	<b>Kemnaker RI</b>

\*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber

# Training Facilities

- ✓ Sertifikat & Lisensi Ahli K3 Madya Konstruksi Kemenaker RI
- ✓ Sertifikat & SKL Ahli K3 Madya Konstruksi dari Garuda - QHSE Intitution
- ✓ Hardcopy Module
- ✓ Training Kit (Bag, Notes, Bulpen, Safety Shirt & Tumblr)
- ✓ Expert Trainer & Training Assistant



## Investment & Offers

### Investment Cost

Offline Class

 Early Bird Rp 9.500.000

 Promo Rp 10.000.000\*

**Daftar Melalui:** <https://s.id/daftarpelatihanAhliMadyaKonstruksi>

# Registration Flow



## STEP 1



### REGISTRASI

Isi Formulir registrasi melalui website [garudasystrain.co.id](http://garudasystrain.co.id)

## STEP 2



### KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email & whatsapp

## STEP 3



### VERIFIKASI DOKUMEN

Lengkapi dokumen persyaratan melalui link yang tertera

## STEP 4



### PEMBAYARAN

Kirim bukti DP minimal Rp2.000.000 atau pelunasan maksimal H-7 ke whatsapp yang tertera

## STEP 5



### MASUK GRUP

Peserta akan diinvite kedalam grup whatsapp pelatihan

## STEP 6



### BRIEFING TEKNIS

Peserta akan mendapat briefing teknis pelatihan (H-3 Pelatihan)

## STEP 7



### SELAMAT MENGIKUTI PELATIHAN!

Peserta mengikuti pelatihan selama 10 Hari

# Training Procedures



## ➤ PRA TRAINING

1. Melengkapi Berkas Persyaratan melalui link berikut:  
([https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan\\_GSI](https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan_GSI))
2. Bergabung ke dalam grup whatsapp pelatihan
3. Mengikuti kegiatan briefing sebelum kegiatan
4. Menyiapkan device laptop/PC untuk mengakses Zoom Meeting
5. Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh Penyelenggara di grup

## ➤ SAAT TRAINING

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% Kehadiran)
2. Menghadiri sesi ujian/evaluasi
3. Melakukan absensi online di aplikasi TemanK3
4. Menyiapkan laptop/PC untuk ujian (wajib)
5. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil

## ➤ KONDISI REMEDIAL & DISKUALIFIKASI

1. Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas.
2. Jika peserta tidak hadir lebih dari 1 hari, akan di diskualifikasi dari kepesertaan

**"Peserta wajib mengikuti proses pembelajaran secara serius, menyimak materi dengan baik, hadir secara penuh dan mengerjakan seluruh soal pre-test post test yang telah disediakan panitia untuk dapat lulus dari pengawas pelatihan dan mendapatkan sertifikat dari KEMNAKER."**

# Terms & Conditions



## ➤ PAYMENT PROCEDURE

- Pembayaran Down Payment (DP) minimal Rp2.000.000 sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
- Melakukan Pelunasan sisa pembayaran pada H-7 pelatihan
- Transfer payable to our bank account:

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO  
 Account Number: 7863605480  
 Bank Name: Bank Syariah Indonesia

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO  
 Account Number: 133-00-2659503-3  
 Bank Name: BANK MANDIRI

## ➤ CANCELLATION / RESCHEDULE



Jangka Waktu	Kebijakan Pembatalan & Refund
Lebih dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	Refund 50% dari biaya pelatihan dan peserta tidak bisa mengikuti pelatihan dalam jangka waktu 1 bulan karena data sudah masuk ke Kemnaker RI
Kurang dari 8 hari (H-8) sebelum pelatihan:	Tidak ada refund (non-refundable)

- Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi Reschedule/Cancel pelatihan pada maksimal H-8 tanggal pelatihan dengan mengajukan surat pernyataan Reschedule/Cancel ke WA Admin/Email.
- Reschedule/Cancel kurang dari H-7 tanggal pelatihan, maka akan dikenakan denda sesuai tabel diatas.
- Refund akan dilakukan maksimal H+14 hari kerja dari pengajuan refund
- Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (khusus transaksi non rek. BSI)

# Google



## We Have Got 5000+ Five-Star Reviews on Google



  **Afridho hidayat**  
3 reviews · 3 photos

★★★★★

Narasumbernya memberikan pengetahuan dengan menjelaskan sangat detail dan penuh semangat. Banyak ilmu yg diajarkan baik untuk orang awal. Terimakasih untuk ilmunya Terus berjaya Pt Garuda Systrain Interindo. Salam teman K3🙏

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react



  **Rahma Amalia**  
4 reviews · 2 photos

★★★★★

Salah satu PJK3 pembinaan dan pelatihan yang berkualitas dalam hal pelayanan, narasumber, pemateri dan praktik yang diberikan semua dapat dimengerti dengan baik semoga bisa terus melahirkan praktisi terbaik dan berkualitas

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react



  **Dara Puspita Basuki**  
1 review · 3 photos

★★★★★

Sangat seru karena pematerinya sangat interaktif, kita bisa menjadi lebih mudah memahami materi, memberikan pengetahuan lebih mendalam tentang K3, pengalaman berharga, serta meningkatkan kepercayaan diri pengalaman yang tidak pernah dilupakan mengajarkan arti kebersamaan, kerjasama, toleransi. Terimakasih PT. Garuda

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

  **fau qisur**  
1 review

★★★★★ 3 weeks ago New

Menarik. Pelatihan dijalankan dengan komprehensif dengan diskusi interaktif dan intens. Pemahaman peserta pelatihan bisa menjadi lebih mendalam, dalam memahami prinsip dan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja. Semoga Garuda Systrain dapat berkembang lebih lanjut dan berkontribusi bagi kemajuan SDM di Indonesia. Terimakasih

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

# Upgrade Your Skill, Level Up Your Career



📞 Admin 1 | 0811 9118 221

📞 Admin 2 | 0811 2555 697

📞 Office | 0251 8427 693



## 📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07,  
Kelurahan Bogor Barat, Kota Bogor 16115

## 📞 Get in Touch

[www.garudasytrain.co.id](http://www.garudasytrain.co.id)  
[instagram/@garudasytrain.id](https://www.instagram.com/garudasytrain.id)