



Proposal Pelatihan

# Teknisi K3 Ruang Terbatas Kemnaker RI

PT Garuda Systrain Interindo



**Head Office**

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07  
Kelurahan Bogor Barat,  
Kota Bogor 16115

**Contacts**

Admin 1 | 0811 9118 221  
Admin 2 | 0811 2555 697  
Office | 0251 8427 693

**Get in Touch**

[www.garudasysttrain.co.id](http://www.garudasysttrain.co.id)  
[instagram/@garudasysttrain.id](https://www.instagram.com/garudasysttrain.id)  
[TikTok/@garudasysttrain.id](https://www.tiktok.com/@garudasysttrain.id)

# Table of Content

- 03 Introduction**  
Latar belakang, Regulasi & Manfaat
- 04 Training Provider Profile**  
Profil PJK3
- 05 Modules & Training Details**  
Pengantar
- 06 Trainer Profiles**  
Profil Trainer
- 07 Administrative & Certificate**  
Persyaratan Administrasi
- 08 Rundown Training**  
Rincian Materi
- 09 Training Facilities**  
Fasilitas Pelatihan
- 10 Registration Flow**  
Alur Registrasi
- 12 Terms & Conditions**  
Syarat & Ketentuan
- 13 Testimonials**  
Testimoni
- 15 Attachment**  
Lampiran (Pakta Integritas)



# Introduction

## Latar Belakang & Dasar Hukum

Ruang Terbatas (Confined Space) merupakan salah satu area kerja dengan tingkat risiko tinggi yang banyak ditemukan di sektor industri seperti manufaktur, migas, pertambangan, utilitas, konstruksi, dan pengolahan limbah. Ruang terbatas memiliki karakteristik keterbatasan akses keluar masuk, ventilasi yang tidak memadai, serta potensi bahaya serius seperti kekurangan oksigen, gas beracun, gas mudah terbakar, dan bahaya mekanis lainnya. Data kecelakaan kerja menunjukkan bahwa banyak insiden fatal terjadi akibat pekerjaan di ruang terbatas yang tidak didahului oleh identifikasi bahaya, pengukuran atmosfer, serta pengendalian risiko yang memadai. Oleh karena itu, pemerintah melalui Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia mewajibkan penerapan K3 yang ketat pada pekerjaan ruang terbatas serta menuntut keterlibatan tenaga kerja yang kompeten dan tersertifikasi. Pelatihan Teknisi K3 Ruang Terbatas diselenggarakan untuk menyiapkan tenaga teknis yang memiliki kemampuan dalam mengidentifikasi bahaya, melakukan pengendalian risiko, menerapkan prosedur kerja aman, serta mendukung pelaksanaan pekerjaan ruang terbatas sesuai peraturan perundang-undangan K3.

Kewajiban Perusahaan memiliki personil personil dengan kompetensi sebagai Tekni K3 Ruang Terbatas (Confined Spaces) di perusahaan berdasarkan keputusan Dirjen Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan Kep. No. 113/DJPPK/IX/ 2006 dan Permenaker 11 Tahun 2023

## Tujuan Pelatihan

- Memahami prinsip dasar K3 dan regulasi pekerjaan ruang terbatas
- Mengidentifikasi karakteristik dan klasifikasi ruang terbatas
- Mengidentifikasi potensi bahaya dan risiko di ruang terbatas
- Melaksanakan pengukuran dan pemantauan atmosfer ruang terbatas
- Menerapkan prosedur izin kerja (permit to work) ruang terbatas
- Menggunakan peralatan dan APD secara tepat
- Mendukung pelaksanaan pengendalian risiko dan rencana darurat
- Menerapkan prosedur kerja aman selama aktivitas ruang terbatas.

# Training Provider Profile

PT Garuda Systrain Interindo merupakan salah satu perusahaan penyedia jasa pelatihan dan sertifikasi yang terdaftar di KEMNAKER RI juga terdaftar sebagai Tempat Uji Kompetensi pada beberapa LSP yang ditunjuk oleh BNSP dan memiliki sertifikasi Internal guna mengembangkan softskill pekerja. Didukung dengan instruktur yang berpengalaman dalam bidangnya untuk menunjang proses pelatihan yang maksimal



## General Info

No	Informasi	No Register
1	Akta Pendirian	Akta No. 03 Tanggal 06 Maret 2018
2	NIB Berbasis Risiko	8120314221427
3	SNI ISO 9001:2015	QMS 241222
4	NPWP Perusahaan (PKP)	86.592.998.8-404.000
5	SK Kemenkumham	AHU-0089673.AH.01.02.Tahun 2022

# Modules & Training Details

## Training Modules

- ✓ Peraturan Perundang-Undangan K3 di Ruang Terbatas
- ✓ Dasar-Dasar K3 di Ruang Terbatas
- ✓ Pengenalan Karakteristik Bahan Kimia Berbahaya di Ruang Terbatas
- ✓ Identifikasi dan Penilaian Risiko Bahaya di Ruang Terbatas (HIRA/JSA)
- ✓ Prosedur Ijin Kerja di Ruang Terbatas (Work Permit System)
- ✓ Program Memasuki Ruang Terbatas (Confined Space Entry Program)
- ✓ Teknik Pengukuran dan Deteksi Gas di Ruang Terbatas
- ✓ Prosedur Log Out - Tag Out
- ✓ Rencana dan Prosedur Tanggap Darurat (ERP)
- ✓ Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)
- ✓ Alat Pelindung Diri untuk Pekerjaan di Ruang Terbatas
- ✓ Kelembagaan K3

---

## Training Duration & Methods

- Durasi : 40 Jam Pelajaran (5 Hari)
- Waktu : 08.00 - 17.00 WIB
- Jadwal : Senin - Jum'at (Jadwal Menyesuaikan)
- Skema : Blended
- Metode : Penyampaian Materi, Diskusi, Praktek dan Evaluasi
- Materi : Modul Pelatihan, Peraturan Undang-Undang Terkait K3, Panduan Belajar Mandiri, Bahan Persiapan Ujian Sertifikasi, Latihan Soal dan Evaluasi

---

## Participants

- Teknisi atau operator yang bekerja di ruang terbatas (confined space).
- Petugas pengawas K3 di perusahaan.
- Anggota tim tanggap darurat (emergency response team) perusahaan.
- Supervisor atau pengawas lapangan yang bertanggung jawab terhadap pekerjaan di ruang terbatas.
- Personel perusahaan yang ditunjuk untuk menjadi Teknisi K3 Ruang Terbatas sesuai ketentuan Kemnaker RI.

# Trainer Profiles

Sebanyak 30% materi yang berkaitan dengan perundang-undangan ketenagakerjaan akan disampaikan oleh Pengawas Norma Ketenagakerjaan dari instansi terkait (Kementerian Ketenagakerjaan RI atau Dinas Tenaga Kerja setempat). Adapun 70% sisanya, yang merupakan materi teknis, akan disampaikan oleh Praktisi K3 dengan pengalaman profesional lebih dari 10 tahun di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.



**Syahril Reza N**

Senior in QHSE Management System

---

Ir. Syahril Reza Nugraha, S.T. merupakan seorang QHSE Expert dan Trainer K3 bersertifikat dengan pengalaman lebih dari 10 tahun di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), terutama dalam pengelolaan risiko, sistem manajemen K3 (SMK3), dan pengawasan pekerjaan berisiko tinggi seperti pekerjaan di ruang terbatas (confined space). Dengan keahlian dan dedikasi tersebut, beliau diharapkan dapat memberikan pembekalan komprehensif kepada peserta pelatihan Teknisi K3 Ruang Terbatas, agar mampu memahami potensi bahaya, menerapkan prosedur kerja aman, serta meningkatkan budaya keselamatan di lingkungan kerja sesuai standar Kemnaker RI.

# Administrative & Certificate

## Registration Terms

- Persyaratan Pendidikan:**
- Scan Ijazah Minimal Pendidikan SMA
  - Sederajat

- Persyaratan Administrasi:**
- Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
  - Scan Pas Foto (Background Merah)
  - Scan Surat Keterangan Kerja
  - Scan Pakta Integritas
  - Surat Keterangan Sehat dari RS/Klinik/Puskesmas

## Certificate & License

- ✔ Sertifikat Teknisi K3 Ruang Terbatas Kemnaker RI dengan **masa berlaku seumur hidup**
- ✔ Lisensi Teknisi K3 Ruang Terbatas KEMNAKER RI dengan **masa berlaku 3 Tahun** (Estimasi terbit 4 - 6 bulan)



# Rundown Training



## ➤ Teknisi K3 Ruang Terbatas Kemnaker RI

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1	08.00 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Karakteristik Bahan Kimia Berbahaya di Ruang Terbatas</li> <li>Teknik Pengukuran dan Deteksi Gas di Ruang Terbatas</li> </ul>	Praktisi
	13.00 - 17.00		
Day 2	08.00 - 10.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko Ruang Terbatas</li> <li>Alat Perlindungan Diri di Ruang Terbatas</li> <li>Program Memasuki Ruang Terbatas</li> <li>Prosedur LOTO</li> </ul>	Praktisi
	10.30 - 12.00		
	12.00 - 15.15		
	15.30 - 17.00		
Day 3	08.00 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rencana dan Prosedur Tanggap Darurat</li> <li>Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan</li> <li>Peralatan Rescue Ruang Terbatas dan Simpul Tali</li> </ul>	Praktisi
	13.00 - 15.15		
	15.30 - 17.00		
Day 4	08.00 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peraturan UU K3 Ruang Terbatas</li> <li>Dasar-Dasar K3 Ruang Terbatas dan Kelembagaan K3</li> <li>Prosedur Ijin Kerja di Ruang Terbatas (Work Permit System)</li> </ul>	Disnaker
	13.00 - 15.15		
	15.15 - 17.00		
Day 5	08.00 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uji Teman K3</li> <li>Praktik Tatap Muka</li> </ul>	Kemnaker RI Praktisi
	13.00 - 17.00		

\*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber

# Training Facilities

- ✓ Lisensi Teknisi K3 Ruang Terbatas Kemenaker RI
- ✓ Sertifikat Teknisi K3 Ruang Terbatas Kemenaker RI
- ✓ Sertifikat Teknisi K3 Ruang Terbatas by Garuda Systrain Interindo
- ✓ Softcopy Module
- ✓ Training Kit (Goodie Bag, Notes, Bulpen)
- ✓ Expert Trainer & Training Assistant



## Investment & Offers

### Investment Cost

Blended Class

 Promo Rp 6.500.000

**Daftar Melalui:**

<https://s.id/daftarpelatihanKEMNAKERRI>

# Registration Flow



## STEP 1



### REGISTRASI

Isi Formulir registrasi melalui website [garudasystrain.co.id](http://garudasystrain.co.id)

## STEP 2



### KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email & whatsapp

## STEP 3



### VERIFIKASI DOKUMEN

Lengkapi dokumen persyaratan melalui link yang tertera

## STEP 4



### PEMBAYARAN

Kirim bukti DP minimal Rp2.000.000 atau pelunasan maksimal H-7 ke whatsapp yang tertera

## STEP 5



### MASUK GRUP

Peserta akan diinvite kedalam grup whatsapp pelatihan

## STEP 6



### BRIEFING TEKNIS

Peserta akan mendapat briefing teknis pelatihan (H-3 Pelatihan)

## STEP 7



### SELAMAT MENGIKUTI PELATIHAN!

Peserta mengikuti pelatihan selama 12 Hari

# Training Procedures



## ➤ PRA TRAINING

1. Melengkapi Berkas Persyaratan melalui link berikut:  
([https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan\\_GSI](https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan_GSI))
2. Bergabung ke dalam grup whatsapp pelatihan
3. Mengikuti kegiatan briefing sebelum kegiatan
4. Menyiapkan device laptop/PC untuk mengakses Zoom Meeting
5. Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh Penyelenggara di grup

## ➤ SAAT TRAINING

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% Kehadiran)
2. Menghadiri sesi ujian/evaluasi
3. Melakukan absensi online di aplikasi Temank3
4. Menyiapkan laptop/PC untuk ujian (wajib)
5. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil
6. Menyiapkan sepatu safety untuk kegiatan praktek

## ➤ KONDISI REMEDIAL & DISKUALIFIKASI

1. Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas.
2. Jika peserta tidak hadir lebih dari 1 hari, akan di diskualifikasi dari kepesertaan

**"Peserta wajib mengikuti proses pembelajaran secara serius, menyimak materi dengan baik, hadir secara penuh dan mengerjakan seluruh soal pre-test post test yang telah disediakan panitia untuk dapat lulus dari pengawas pelatihan dan mendapatkan sertifikat dari KEMNAKER."**

# Terms & Conditions



## ➤ PAYMENT PROCEDURE

- Pembayaran Down Payment (DP) minimal Rp2.000.000 sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
- Melakukan Pelunasan sisa pembayaran pada H-7 pelatihan
- Transfer payable to our bank account:

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO  
 Account Number: 7863605480  
 Bank Name: Bank Syariah Indonesia

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO  
 Account Number: 133-00-2659503-3  
 Bank Name: BANK MANDIRI

## ➤ CANCELLATION / RESCHEDULE


Jangka Waktu	Kebijakan Pembatalan & Refund
Lebih dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	Refund 50% dari biaya pelatihan dan peserta tidak bisa mengikuti pelatihan dalam jangka waktu 1 bulan karena data sudah masuk ke Kemnaker RI
Kurang dari 8 hari (H-8) sebelum pelatihan:	Tidak ada refund (non-refundable)

- Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi Reschedule/Cancel pelatihan pada maksimal H-8 tanggal pelatihan dengan mengajukan surat pernyataan Reschedule/Cancel ke WA Admin/Email.
- Reschedule/Cancel kurang dari H-7 tanggal pelatihan, maka akan dikenakan denda sesuai tabel diatas.
- Refund akan dilakukan maksimal H+14 hari kerja dari pengajuan refund
- Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (khusus transaksi non rek. BSI)

# Google



## We Have Got 5000+ Five-Star Reviews on Google


 **Afridho hidayat**  
3 reviews · 3 photos

★★★★★

Narasumbernya memberikan pengetahuan dengan menjelaskan sangat detail dan penuh semangat. Banyak ilmu yg diajarkan baik untuk orang awal. Terimakasih untuk ilmunya Terus berjaya Pt Garuda Systrain Interindo. Salam teman K3🙏

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react


 **Rahma Amalia**  
4 reviews · 2 photos

★★★★★

Salah satu PJK3 pembinaan dan pelatihan yang berkualitas dalam hal pelayanan, narasumber, pemateri dan praktik yang diberikan semua dapat dimengerti dengan baik semoga bisa terus melahirkan praktisi terbaik dan berkualitas

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react


 **Dara Puspita Basuki**  
1 review · 3 photos

★★★★★

Sangat seru karena pematerinya sangat interaktif, kita bisa menjadi lebih mudah memahami materi, memberikan pengetahuan lebih mendalam tentang K3, pengalaman berharga, serta meningkatkan kepercayaan diri pengalaman yang tidak pernah dilupakan mengajarkan arti kebersamaan, kerjasama, toleransi. Terimakasih PT. Garuda

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react

 **fau qisur**  
1 review

★★★★★ 3 weeks ago **New**

Menarik. Pelatihan dijalankan dengan komprehensif dengan diskusi interaktif dan intens. Pemahaman peserta pelatihan bisa menjadi lebih mendalam, dalam memahami prinsip dan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja. Semoga Garuda Systrain dapat berkembang lebih lanjut dan berkontribusi bagi kemajuan SDM di Indonesia. Terimakasih

[See translation \(English\)](#)

Press and hold to react

# Upgrade Your Skill, Level Up Your Career



📞 Admin 1 | 0811 9118 221

📞 Admin 2 | 0811 2555 697

📞 Office | 0251 8427 693



## 📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07,  
Kelurahan Bogor Barat, Kota Bogor 16115

## 📞 Get in Touch

[www.garudasystrain.co.id](http://www.garudasystrain.co.id)  
[instagram/@garudasystrain.id](https://www.instagram.com/garudasystrain.id)

## Lampiran

# PAKTA INTEGRITAS

### Petunjuk Pengisian:

1. Harap mengisi data secara **benar, lengkap, dan sesuai dengan dokumen resmi** karena data ini akan digunakan dalam penerbitan **Sertifikat, SKP, dan/atau Lisensi**, terutama bagi peserta yang merupakan **utusan perusahaan**.
2. Seluruh data wajib diisi secara **jelas dan terbaca menggunakan komputer** (bukan tulisan tangan) guna **menghindari kesalahan penulisan dan pembacaan** yang dapat mempengaruhi validitas data pada dokumen resmi.

## DATA PERSONAL

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

NIK KTP	: Click or tap here to enter text.
Nama Lengkap	: Click or tap here to enter text.
Tempat Tanggal Lahir	: Click or tap here to enter text.
Jenis Kelamin	: Click or tap here to enter text.
Alamat Lengkap (KTP)	: Click or tap here to enter text.
Golongan Darah (dengan Rhesus)	: Click or tap here to enter text.
Nama Sekolah Pendidikan Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Pendidikan Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Nomor Ijazah Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Tanggal Ijazah Terakhir	: Click or tap here to enter text.
Program Pembinaan	: Click or tap here to enter text.
Tanggal Pembinaan	: Click or tap here to enter text.

## DATA PERUSAHAAN

### Keterangan:

*Peserta yang berasal dari perusahaan **diwajibkan** untuk mengisi data perusahaan secara lengkap dan melampirkan **Surat Keterangan Kerja**.*

*Apabila peserta mendaftar secara **perorangan** dan tidak memiliki **Surat Keterangan Kerja**, maka bagian data perusahaan **tidak perlu diisi**.*

Nama Perusahaan*	: Click or tap here to enter text.
Alamat Perusahaan*	: Click or tap here to enter text.
No. Telepon & Email Perusahaan*	: Click or tap here to enter text.



Dalam rangka mengikuti serangkaian kegiatan Pembinaan Sertifikasi KEMNAKER RI yang diselenggarakan oleh PT. Garuda Systrain Interindo, dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Data yang diisi diatas adalah data **BENAR** dan tidak ada kesalahan dalam penulisan karena data tersebut berpengaruh dalam penerbitan sertifikat. Apabila ada kesalahan dalam penulisan data, maka saya bersedia menanggung konsekuensi tidak dapat di revisi atau konsekuensi lainnya, dan **membebaskan semua tanggung jawab dari pihak PJK3 PT Garuda Systrain Interindo** ("Penyelenggara").
2. Tidak menyalahgunakan identitas maupun akun login pelatihan untuk pihak lain.
3. Tidak akan melakukan manipulasi hasil ujian, laporan praktik, maupun tugas akhir dalam bentuk apapun, , termasuk menggunakan orang pengganti (*joki*) saat pelatihan maupun evaluasi pembinaan.
4. Bersedia untuk menjaga kerahasiaan seluruh data dan materi pembinaan, serta tidak menyebarluaskan seluruh dokumen pelatihan, data perusahaan Praktek Kunjungan Lapangan (PKL), termasuk materi dan Laporan PKL di perusahaan dilaksanakannya PKL.
5. Mematuhi seluruh tata tertib pembinaan selama kegiatan berlangsung, serta mengikuti pelatihan secara jujur dan bertanggung jawab dengan tidak melakukan tindakan yang mengganggu jalannya pembelajaran baik secara luring maupun daring, termasuk mengganggu peserta/instruktur, berperilaku tidak sopan, melakukan spam di ruang virtual, menyimpang dari aturan, atau mencederai norma dan ketentuan yang tercantum dalam proposal (Persiapan Teknis) maupun peraturan resmi penyelenggara.
6. Seluruh peserta wajib mematuhi dan menghormati seluruh materi pembinaan yang disusun berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.
7. Bersedia tidak merekam, memfoto, atau menyebarluaskan materi pelatihan tanpa izin resmi dari penyelenggara.
8. Wajib memiliki perangkat Komputer/PC/Laptop dan memiliki koneksi / jaringan internet yang stabil yang dapat digunakan sebagai sarana evaluasi pembinaan.
9. Bersedia menggunakan virtual background yang ditentukan dan wajib mengaktifkan kamera Laptop/Komputer/PC dan mengarahkan ke wajah secara jelas selama pembinaan dan evaluasi berlangsung.
10. Memiliki device Handphone dengan sistem operasi Android/IOS serta mengaktifkan GPS selama pembinaan berlangsung untuk sarana absensi pembinaan dilakukan pada aplikasi TemanK3 sebagai bukti kehadiran yang akan diberikan kepada KEMNAKER RI dan tidak diperkenankan melakukan mobilisasi selama pembinaan berlangsung.
11. Memenuhi seluruh dokumen persyaratan yang ditetapkan untuk keikutsertaan dalam pelatihan, dan bersedia mengikuti seluruh aturan KEMNAKER RI dan PT. Garuda Systrain Interindo terkait **evaluasi, ujian, praktik lapangan, maupun sertifikasi lanjutan**.
12. Memahami bahwa penyelenggara berhak memberikan peringatan, menghentikan sementara akses, atau mendiskualifikasi saya dari pelatihan apabila saya melakukan pelanggaran terhadap isi Pakta Integritas atau melakukan tindakan yang mengganggu jalannya pelatihan.

Dengan menandatangani Pakta Integritas ini, saya telah membaca, memahami, dan menyetujui seluruh syarat dan ketentuan, termasuk isi dari Pakta Integritas dan konsekuensi atas pelanggaran.

**Disaksikan Oleh,**

**Pembuatan Pernyataan,**

Wajib menggunakan  
Materai/E-Materai Rp.10.000  
& Wajib Tanda tangan

**Husnul Fitri**

Direktur PT Garuda Systrain Interindo

Calon Peserta Sertifikasi