



Proposal Pelatihan

Ahli Muda K3 Konstruksi Kemnaker RI

PT Garuda Systrain Interindo



📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07
Kelurahan Bogor Barat,
Kota Bogor 16115

📞 Contacts

Admin 1 | 0811 9118 221
Admin 2 | 0811 2555 697
Office | 0251 8427 693

📱 Get in Touch

www.garudasysttrain.co.id
[instagram/@garudasysttrain.id](https://www.instagram.com/garudasysttrain.id)
[TikTok/@garudasysttrain.id](https://www.tiktok.com/@garudasysttrain.id)

Table of Content

03

Introduction

Latar belakang, Regulasi & Manfaat

04

Training Provider Profile

Profil PJK3

05

Modules & Training Details

Pengantar

06

Trainer Profiles

Profil Trainer

07

Administrative & Certificate

Persyaratan Administrasi

08

Rundown Training

Rincian Materi

09

Training Facilities

Fasilitas Pelatihan

10

Testimonials & Portofolio

Testimoni & Portofolio

11

Registration Flow

Alur Registrasi

12

Training Procedure

Prosedur Pelatihan

13

Terms & Conditions

Syarat & Ketentuan



Introduction

Latar Belakang & Dasar Hukum

Industri konstruksi merupakan salah satu sektor dengan tingkat risiko kecelakaan kerja yang tinggi. Kompleksitas pekerjaan di lapangan, penggunaan alat berat, serta lingkungan kerja yang dinamis menuntut adanya pengelolaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang baik. Untuk menjawab tantangan tersebut, diperlukan tenaga kerja yang memiliki kompetensi khusus dalam bidang K3 konstruksi agar dapat mencegah kecelakaan, melindungi tenaga kerja, serta meningkatkan produktivitas dan kualitas proyek.

Pemerintah melalui Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia (KEMNAKER RI) telah menetapkan regulasi mengenai penyelenggaraan pelatihan dan sertifikasi K3, salah satunya melalui Keputusan Direktur Jenderal Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan Nomor 20 Tahun 2004 tentang Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Pelatihan dan Sertifikasi Ahli K3 Konstruksi. Dalam regulasi tersebut, ditegaskan bahwa setiap proyek konstruksi bangunan dengan jumlah tenaga kerja kurang dari 25 orang atau dengan durasi pelaksanaan kurang dari 3 (tiga) bulan wajib memiliki sekurang-kurangnya 1 (satu) orang Ahli Muda K3 Konstruksi.

Dengan terselenggaranya Pelatihan Ahli Muda K3 Konstruksi, peserta dibekali pengetahuan, keterampilan, dan sikap kerja untuk melaksanakan pengawasan serta penerapan K3 di proyek konstruksi. Dengan demikian, pelatihan ini berperan strategis dalam mendukung terwujudnya budaya kerja yang aman, sehat, dan produktif di sektor konstruksi Indonesia.

Tujuan Pelatihan

- Membekali peserta dengan pengetahuan dasar mengenai prinsip-prinsip Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di sektor konstruksi.
- Meningkatkan keterampilan peserta dalam melakukan identifikasi bahaya, penilaian risiko, serta upaya pengendaliannya di proyek konstruksi.
- Menyiapkan tenaga kerja yang mampu melaksanakan fungsi pengawasan dan penerapan K3 sesuai standar dan regulasi KEMNAKER RI.
- Mencetak tenaga kerja pemula yang kompeten sebagai Ahli Muda K3 Konstruksi untuk mendukung kewajiban pemenuhan syarat K3 di setiap proyek konstruksi.
- Mendukung terwujudnya budaya kerja yang aman, sehat, dan produktif di lingkungan proyek konstruksi.

Training Provider Profile

PT Garuda Systrain Interindo merupakan salah satu perusahaan penyedia jasa pelatihan dan sertifikasi yang terdaftar di KEMNAKER RI juga terdaftar sebagai Tempat Uji Kompetensi pada beberapa LSP yang ditunjuk oleh BNSP dan memiliki sertifikasi Internal guna mengembangkan softskill pekerja. Didukung dengan instruktur yang berpengalaman dalam bidangnya untuk menunjang proses pelatihan yang maksimal



SKP PJK3 KONSTRUKSI GARUDA SYSTRAIN



Modules & Training Details

Training Modules

- ✓ UU, Standar dan Aturan K3
- ✓ UU Jasa Kontruksi Kaitan dengan K3
- ✓ Kontruksi
- ✓ Pengetahuan Jasa Konstruksi
- ✓ Pengetahuan Dasar K3
- ✓ Manajemen dan Administrasi K3
- ✓ K3 Pekerjaan Kontruksi
- ✓ Manajemen Lingkungan
- ✓ K3 Perlatan Kontruksi
- ✓ K3 Pekerjaan Mekanikal & Elektrikal
- ✓ K3 Pesawat Angkat
- ✓ K3 Perancah & Tangga
- ✓ Sistem Pemadam Kebakaran
- ✓ Kesiagaan dan Sistem Tanggap Darurat
- ✓ Higiene Perusahaan dan Proyek
- ✓ Manajemen Pelatihan dan Kompetensi K3
- ✓ Pengetahuan Inspeksi K3 Konstruksi
- ✓ Observasi Lapangan & Penyusunan Makalah
- ✓ Seminar dan Evaluasi Akhir

Training Duration & Methods

- Durasi : 48 Jam Pelajaran (6 Hari)
- Waktu : 08.00 - 17.00 WIB
- Jadwal : Senin - Jum'at (Jadwal Menyesuaikan)
- Skema : Online
- Metode : Penyampaian Materi, Diskusi, Observasi Lapangan, Seminar dan Evaluasi Akhir
- Materi : Modul Pelatihan, Peraturan Undang-Undang Terkait K3, Panduan Belajar Mandiri, Bahan Persiapan Ujian Sertifikasi, Latihan Soal dan Evaluasi

Participants

- Fresh graduate / tenaga kerja baru yang ingin memiliki kompetensi resmi di bidang K3 konstruksi.
- Tenaga kerja di bidang konstruksi yang ditunjuk perusahaan untuk mengelola dan melaksanakan aspek keselamatan dan kesehatan kerja di proyek konstruksi.
- Supervisor, mandor, atau petugas lapangan yang bertanggung jawab terhadap pengawasan kegiatan konstruksi dan penerapan standar K3 di lokasi kerja.

Trainer Profiles

Sebanyak 30% materi yang berkaitan dengan perundang-undangan ketenagakerjaan akan disampaikan oleh Pengawas Norma Ketenagakerjaan dari instansi terkait (Kementerian Ketenagakerjaan RI atau Dinas Tenaga Kerja setempat). Adapun 70% sisanya, yang merupakan materi teknis, akan disampaikan oleh Praktisi K3 dengan pengalaman profesional lebih dari 10 tahun di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.



Hairuddin B Prasetyo
Senior in Construction

Hairuddin B. Prasetyo adalah seorang praktisi dan trainer profesional di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dengan pengalaman lebih dari lebih dari 10 tahun dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di sektor konstruksi, manufaktur, dan properti. Sebagai trainer, beliau telah memberikan pelatihan kepada berbagai perusahaan, lembaga, dan instansi pemerintah, beliau dikenal sebagai trainer yang berkompeten, komunikatif, dan berorientasi pada penerapan budaya zero accident di lingkungan kerja konstruksi.

Administrative & Certificate

Registration Terms

Persyaratan Pendidikan:

- Scan Ijazah Minimal Pendidikan SLTA
- Semua Jurusan

Persyaratan Administrasi:

- Scan Kartu Tanda Penduduk (KTP)
- Scan Pas Foto (Background Merah)
- Scan SK Kerja
- Scan Pakta Integritas
- Curriculum Vitae (CV)

Certificate & License

✓ Sertifikat Ahli Muda K3 Kontruksi Kemnaker RI dengan **masa berlaku seumur hidup**

✓ (Estimasi terbit 4 - 6 bulan)

Lisensi Ahli K3 Muda K3 Kontruksi KEMNAKER RI dengan **masa berlaku 3 Tahun**

Sertifikat



Lisensi



Rundown Training



➤ Ahli Muda K3 Konstruksi Kemnaker RI

Hari	Pukul	Materi	Instruktur
Day 1	08.00 – 10.15 10.30 – 12.00 13.00 – 15.15 15.30 – 17.00	- Undang-undang No 1 tahun 1970 - Pengetahuan Dasar K3 - Manajemen dan Administrasi K3 - Manajemen Lingkungan	Praktisi
Day 2	08.00 – 10.15 10.30 – 12.00 13.00 – 15.15 15.30 – 17.00	- Pengetahuan K3 Kontruksi - K3 Pekerjaan Konstruksi - K3 Peralatan Konstruksi - Pengetahuan Inspeksi K3 Konstruksi	Praktisi
Day 3	08.00 – 10.15 10.30 – 12.00 13.00 – 15.15 15.30 – 17.00	- Sistem Pemadam Kebakaran - Kesiagaan dan System Tanggap Darurat - Higiene Perusahaan dan Proyek - Manajemen Pelatihan dan Kompetensi K3	Praktisi
Day 4	08.00 – 12.00 13.00 – 17.00	- Observasi Lapangan - Penyusunan Makalah Observasi lapangan	Perusahaan & PJK3
Day 5	08.00 – 17.00	Evaluasi Teman K3	Kemnaker RI
Day 6	08.00 – 17.00	Seminar	Kemnaker RI

*Catatan: Jadwal dapat berubah sesuai dengan kesediaan Narasumber

Training Facilities

- ✓ Sertifikat & Lisensi Ahli K3 Muda Konstruksi Kemenaker RI
- ✓ Sertifikat & SKL dari Garuda - QHSE Intitution
- ✓ Softcopy Module
- ✓ Training Kit (Goodie Bag, Notes, pen, Safety Shirt, Tumbler)
- ✓ Expert Trainer & Training Assistant



Investment & Offers

Investment Cost

Blended Class

 Early Bird Rp 4.250.000

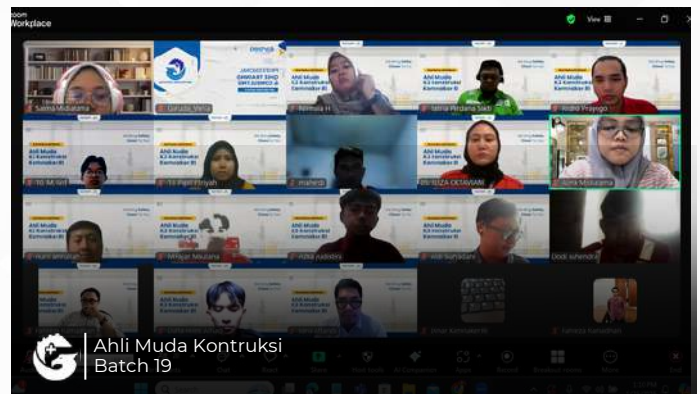
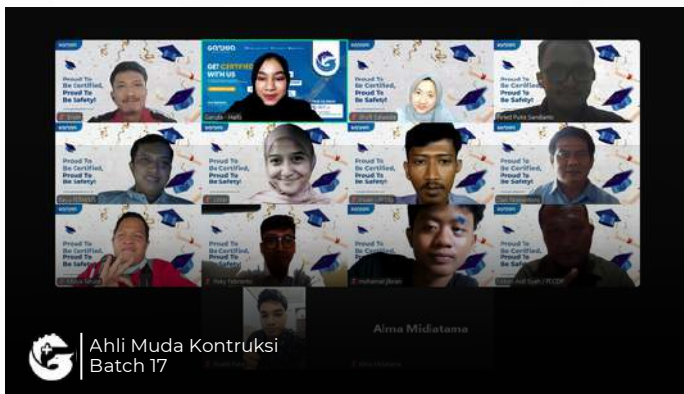
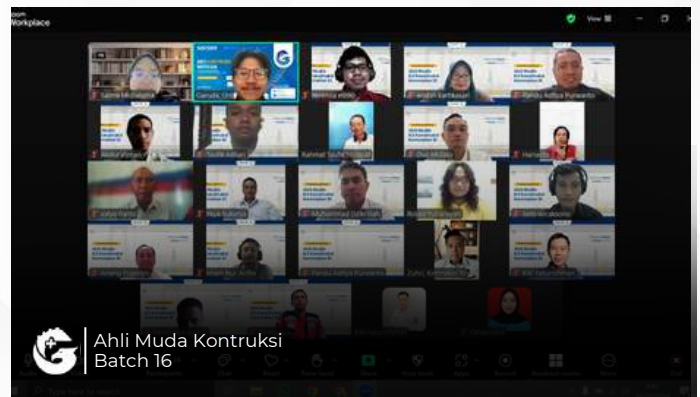
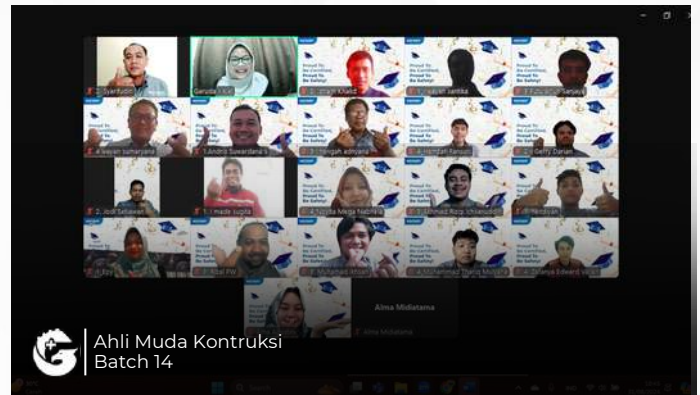
 Promo Rp 4.675.000*

Daftar Melalui:

<https://s.id/daftarpelatihanKEMNAKERRI>

Testimonials & Portfolio

➤ Galery Training



Nurkholis

Alumni Pelatihan & Sertifikasi
Ahli Muda Kontruksi Batch 13

Saya sangat bersyukur dapat mengikuti pelatihan & sertifikasi di Garuda ini, saya bisa menimba ilmu dengan aman, nyaman dan enjoy. Semua materi bisa di serap dengan baik, narasumber yang di hadirkan sangat kompeten.



Registration Flow



STEP 1

REGISTRASI

Isi Formulir registrasi melalui website garudasystrain.co.id

STEP 2

KONFIRMASI PENDAFTARAN

Peserta akan mendapatkan konfirmasi pendaftaran melalui email & whatsapp

STEP 3

VERIFIKASI DOKUMEN

Lengkapi dokumen persyaratan melalui link yang tertera

STEP 4

PEMBAYARAN

Kirim bukti DP minimal Rp2.000.000 atau pelunasan maksimal H-7 ke whatsapp yang tertera

STEP 5

MASUK GRUP

Peserta akan diinvite kedalam grup whatsapp pelatihan

STEP 6

BRIEFING TEKNIS

Peserta akan mendapat briefing teknis pelatihan (H-3 Pelatihan)

STEP 7

SELAMAT MENGIKUTI PELATIHAN!

Peserta mengikuti pelatihan selama 6 Hari

Training Procedures



➤ PRA TRAINING

1. Melengkapi Berkas Persyaratan melalui link berikut:
(https://s.id/DokumenPersyaratanPelatihan_GSI)
2. Bergabung ke dalam grup whatsapp pelatihan
3. Mengikuti kegiatan briefing sebelum kegiatan
4. Menyiapkan device laptop/PC untuk mengakses Zoom Meeting
5. Masuk ke kelas virtual (google class room) yang di share oleh Penyelenggara di grup

➤ SAAT TRAINING

1. Menghadiri pelatihan secara penuh (100% Kehadiran)
2. Menghadiri sesi ujian/evaluasi
3. Melakukan absensi online di aplikasi Temank3
4. Menyiapkan laptop/PC untuk ujian (wajib)
5. Memiliki jaringan/koneksi internet yang baik & stabil

➤ KONDISI REMEDIAL & DISKUALIFIKASI

1. Peserta akan mendapatkan kesempatan remedial, jadwal remedial akan diinformasikan kembali sesuai dengan jadwal dan ketersediaan pengawas.
2. Jika peserta tidak hadir lebih dari 1 hari, akan di diskualifikasi dari kepesertaan

"Peserta wajib mengikuti proses pembelajaran secara serius, menyimak materi dengan baik, hadir secara penuh dan mengerjakan seluruh soal pre-test post test yang telah disediakan panitia untuk dapat lulus dari pengawas pelatihan dan mendapatkan sertifikat dari KEMNAKER."

Terms & Conditions



➤ PAYMENT PROCEDURE

- Pembayaran Down Payment (DP) minimal Rp2.000.000 sebagai tanda jadi kepesertaan pada H-14 pelatihan
- Melakukan Pelunasan sisa pembayaran pada H-7 pelatihan
- Transfer payable to our bank account:

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 7863605480
Bank Name: Bank Syariah Indonesia

Account Holder: PT. GARUDA SYSTRAIN INTERINDO
Account Number: 133-00-2659503-3
Bank Name: BANK MANDIRI

➤ CANCELLATION / RESCHEDULE

Jangka Waktu	Kebijakan Pembatalan & Refund
Lebih dari 7 hari (H-7) sebelum pelatihan:	Refund 50% dari biaya pelatihan dan peserta tidak bisa mengikuti pelatihan dalam jangka waktu 1 bulan karena data sudah masuk ke Kemnaker RI
Kurang dari 8 hari (H-8) sebelum pelatihan:	Tidak ada refund (non-refundable)

- Peserta hanya dapat melakukan konfirmasi Reschedule/Cancel pelatihan pada maksimal H-8 tanggal pelatihan dengan mengajukan surat pernyataan Reschedule/Cancel ke WA Admin/Email.
- Reschedule/Cancel kurang dari H-7 tanggal pelatihan, maka akan dikenakan denda sesuai tabel diatas.
- Refund akan dilakukan maksimal H+14 hari kerja dari pengajuan refund
- Biaya administrasi antar bank proses refund akan ditanggung oleh client (khusus transaksi non rek. BSI)



We Have Got 5000+ Five-Star Reviews on Google

←  **Afridho hidayat**
3 reviews · 3 photos



Narasumbernya memberikan pengetahuan dengan menjelaskan sangat detail dan penuh semangat. Banyak ilmu yg diajarkan baik untuk orang awal. Terimakasih untuk ilmunya Terus berjaya Pt Garuda Systrain Interindo. Salam teman K3🙏🙏

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

←  **Rahma Amalia**
4 reviews · 2 photos



Salah satu PJK3 pembinaan dan pelatihan yang berkualitas dalam hal pelayanan, narasumber, pemateri dan praktik yang diberikan semua dapat dimengerti dengan baik semoga bisa terus melahirkan praktisi terbaik dan berkualitas

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

←  **Dara Puspita Basuki**
1 review · 3 photos



Sangat seru karena pematerinya sangat interaktif, kita bisa menjadi lebih mudah memahami materi, memberikan pengetahuan lebih mendalam tentang K3, pengalaman berharga, serta meningkatkan kepercayaan diri pengalaman yang tidak pernah dilupakan mengajarkan arti kebersamaan, kerjasama, toleransi. Terimakasih PT. Garuda

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

←  **fau qisur**
1 review



3 weeks ago

New

Menarik. Pelatihan dijalankan dengan komprehensif dengan diskusi interaktif dan intens. Pemahaman peserta pelatihan bisa menjadi lebih mendalam, dalam memahami prinsip dan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja. Semoga Garuda Systrain dapat berkembang lebih lanjut dan berkontribusi bagi kemajuan SDM di Indonesia. Terimakasih

[See translation \(English\)](#)

♡ Press and hold to react

Upgrade Your Skill, Level Up Your Career



📞 Admin 1 | 0811 9118 221

📞 Admin 2 | 0811 2555 697

📞 Office | 0251 8427 693



📍 Head Office

Jl. Raya Cifor Gg. Cemara 02/07,
Kelurahan Bogor Barat, Kota Bogor 16115

📞 Get in Touch

www.garudasystrain.co.id
[instagram/@garudasystrain.id](https://www.instagram.com/garudasystrain.id)